寒河江市内にお住まいの方へ

暮らしのお困りごと解決ネットワーク

たすかるちゃあ

昔ながらの「御用聞き」から生まれた「新しい買い物文化」

張 出

送 配

毎日の暮らしの中で「困りごと」や「不便」はありませんか? 色々なご事情で買い物に行けない・相談先が分からないなどの お客様のご要望・お悩みに、

地元専門業者がお応えする 「助かるちゃあ」 なサービスです!

小回りのきく







電話すっどぎは 「たすかるちゃあを見た!」って 膏てけろなぁ∼!!

たくさんの方にご利用いただいております!

たすかるちゃあ実行委員会/(株)島屋内

〒991-0031 寒河江市本町二丁目8番3号 フローラ·SAGAE 2階 TEL.090-2980-3160(阿部)

協力/寒河江市・寒河江市商工会・寒河江市教育委員会・寒河江警察署・寒河江市社会福祉協議会・寒河江市シルバー人材センター

目 次

食	住宅
和洋菓子 アミ・アラニシ … 3 サガエ納豆食品 … 9 有限会社 高島屋本店 … 12 フルーツサトー … 15 株式会社 うづき … 4 株式会社 アンスリーファーム … 3 さがえ西村山農業協同組合 … 9 移動販売車『かってぐかあ~』	モリ住工 株式会社 17 株式会社 東洋住建 家工房 寒河江店・・・・ 13 後藤塗装・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
サービス	建築工房 h i r o · · · · · · · · · · · · 8
寒河江印刷 株式会社・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	株式会社 さとう電熱 10 有限会社 グッドライフ黒田工務所 7 丸五建設 株式会社 16 株式会社 水戸部建装 … 7 大富建設 株式会社 … 7 大富建設 株式会社 … 5 株式会社 高田地研 … 13 株式会社 高馬塗装店 … 13
* と 健 唐	
美と健康	(暮らし
からだメンテナンス・エムズ ····································	有限会社 鏡畳店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
からだメンテナンス・エムズ ····································	有限会社 鏡畳店・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

小野指環店 …… 6

株式会社 アールテック

住 寒河江市大字日田字中向400

2 0237-**86-1771**

営 8:00~17:00

休日曜·祝日

●不用品の処分、建物解体工事や立木 伐採など、廃棄処分でお困りの際、 当社へお気軽にお問い合わせください。

解体工事業・産業廃棄物収集運搬業・産業廃棄物処理業

『重くて運べない!!』『運搬する車が無い!!』そんなお困りごと解決の助かるちゃあ~♪ご家庭で不要になった廃棄物なんでも処分いたします!!ご自宅の2階から運び出し運搬・処分まで対応しています。タンスなど1台からお気軽にご依頼ください。また、空き家の処分でお悩みの方はいませんか?当社は解体工事や樹木伐採などお見積もり無料です。

ぜひ、お気軽にお問い合わせください。









出張

有限会社 相原塗装店

住 寒河江市小沼町23-10

0237-85-3355

営 9:00~17:00

休日曜

他 http://www.aihara-tosouten.co.jp

山交バス停 高田 徒歩5分

出張

配送

フォトショップ アキバ

住 寒河江市本町2-8-3 フローラ・SAGAE 1階

20237-86-1031

営 10:00~19:00

休 水曜

出張撮影いたします!



住宅外装塗装・補修

地域に密着し、皆様の塗装に関してのお悩みにお応えいたします。

そろそろ塗り替え時期かな?と思っても、どこに頼んだらいいのか?費用・期間は?どのような工事が必要なんだろう?と多くの疑問がおありだと思います。塗装のことで困った時、どうしたらいいかわからない時は恂相原塗装店へお気軽にご相談ください。お住まいに合わせたご提案をさせていただきます。









カメラ・写真・写真材料小売業

- ●肖像写真作りのご相談を承ります。お気に入りの写真で作れます。ご自宅にお伺いし撮影もいたします。
- ●ご先祖様のご遺影を複製し、1冊の専用 アルバムにまとめることができ重宝され ています。
- ●ご遺影や不要になった写真を寒河江八幡宮で清祓いし焼却させていただきます。
- ●まずはご相談くださいませ!





詳しい情報は コチラから **★**



出 張 配 送

有限会社 アシスト

住 寒河江市みずき1-6-4

2 0237-**83-5525**

営 9:00~18:00

休 日曜·祝日(土曜不定休)

福祉よろず相談所 お気軽にご相談ください。

福祉機器・介護用品の販売・レンタル

福祉機器・介護用品の販売・レンタルを行っております。ご家庭や外出先などでの寝起き、立ち座り、歩行、着替え、食事、排泄、入浴などどんな行動や動作で困っているのかをお伝えください。資格を持ったスタッフがご自宅にお伺いし、色々なご提案をさせていただきます。

介護が必要かなと悩んだらお気軽にご相 談ください。



「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は コチラから **>>>**



あびこ整体院

住 寒河江市栄町1-26

2 0237-**85-1288**

営 [月〜金]8:00~12:00 15:00~19:00 [土曜日]8:00~12:00 15:00~18:00 [日・祝]8:00~12:00 休 火曜

他 https://abiko1.com/

新メニュー【巻き爪フットケア】巻き爪や陥入爪・割れ爪などの爪のトラブルはお気軽にご相談ください。

整体・リラクゼーション・トレーニング

●出張!健康体操教室 地域の公民館や体育館に出向いて指導します。

【寝たきり予防体操】

転倒しないように足腰を鍛える簡単な体 操を行います。

【野球肘予防ストレッチ】 肘まわりや体幹のストレッチ&トレーニン グを行います。

※その他の体操も年齢やスポーツなどのリクエストに応じて指導可能です。









配送

和洋菓子 アミ・アラニシ

住 寒河江市本町2-3-28

2 0237-84-2407

営 [配達] 10:00~17:00 [店舗] 9:00~19:00(冬季18:30)

休 水曜(祝日の場合は営業・翌日休)

他 https://www.ami-aranishi.com

甘さひかえめ、くちどけスッキリの純生クリームを使ったケーキが人気です。

菓子類販売

- ●お茶菓子やケーキなどご自宅に配達いた します。ご希望の場所、職場や友人宅など に配達いたします。
- ●盛籠(葬儀用)はご自宅でも葬祭会場でも 配達いたします。
- ●誕生日、結婚式、お祝い用のケーキをお作りいたします。
- ●お菓子作りに関するご質問にお答えいた します。





詳しい情報は コチラから **★**



出張

株式会社 アンスリーファーム

住 寒河江市六供町1-2-29

2 0237-**85-0182**

営 8:00~17:30

休日曜·祝日

他 https://anthreefarm.com

◇まもなく雪の季節◇

屋根の雪下ろし、駐車場など除雪作業も 承っております。お気軽にご相談ください。

農作業請負、園地整備

「畑・樹園地」のことならなんでもお任せください。

- ●草刈 ●消毒 ●伐根 ●耕運
- ●ビニールハウス張り ●雪下ろし ●剪定 「この作業だけできなくて困っている」そん な困った作業だけ私たちが全力でサポート いたします。些細なことでもOK!お見積り、 ご相談は無料です。

ご自宅までお伺いいたしますのでお気軽に ご相談ください。





詳しい情報は コチラから ➤



出張 送迎 配送

こころの宿 一龍

住 寒河江市本町1-2-27

2 0237-**86-2233**

営 9:00~20:00

休 年中無休

他 http://www.ichiryo.com

こころの宿が 真心を込めて みなさまをお迎えいたします。

宿泊・旅館業

- ◎豊富な湯量を誇る自慢の源泉掛け流しの温泉は、心身ともにあたたまる柔らかい泉質です。宿泊または日帰りプランもございます。ごゆっくりお寛ぎください。
- ○ご家族ご友人とのご会食や忘新年会など の各種イベントの際は、お客様のご要望 に沿ったお料理をご提供させていただき ます。(送迎バスは10名様~)
- ◎ご不明な点がございましたら、何なりと お問い合わせください。









犬飼土木工事 株式会社

住 寒河江市大字西根1745-3

№ 0237-**84-3470**

営 8:00~17:00

休土曜·日曜·祝日

寒河江市循環バス停 宝東 徒歩5分

建設業

当社は、親切・丁寧をモットーに、長年土木 工事・舗装工事を手がけて参りました。 駐車場の水はけが悪い、冬の除雪が大変 等、お闲りごとはございませんか? 見積もりだけでも構いません。 「こご見でケロ~、こご困ってだのよ~。」 などなど、お気軽にご相談ください。









出張

株式会社 インテリアクニイ

配送

住 寒河江市仲田34-2

2 0237-86-8556

営 9:00~17:00

休水曜·日曜·祝日

インテリアコーディネーター・ライフ オーガナイザー・整理収納アドバイザー

室内装飾・施工・販売、整理収納・お片付け

- ●窓のカーテンを新調したい
- ●部屋の壁紙を替えたい
- ●襖・障子・網戸を張替えたい
- ●壊れたブラインドを直したい
- ●部屋を片付けたい
- ●収納の仕方がわからない など どこに相談したらいいのかわからない方へ お気軽にご相談ください。



リフォーム リノベーション のご相談も 承ります!





出張

配送

株式会社うづき

住 寒河江市西根1-2-3

2 0237-**84-2570**

営 8:30~17:30

休日曜

寒河江市循環バス停 西根南部公民館 徒歩1分

①米穀 ②肥料 農薬 ③野菜苗(要予約)、種の販売

- ●お米の販売、配達します。山形県産米つ や姫・雪若丸・はえぬき、量も5kg、10kg 各種取り揃えております。お電話ください。
- ●家庭菜園・園芸に関する肥料、農薬の専 門店で商品の配達もいたします。作物の 牛育、病害虫、雑草の事でお困りの方は、 アドバイスもしておりますので、気軽にご 相談ください。







出張

からだメンテナンス・エムズ

住 寒河江市本楯4-20-59

2 090-9748-9851

営 8:30~20:30

休日曜

他 http://karadams.com

ETジュニア陸上クラブのトレーナー として子どもたちのケアを担当。 運動能力アップもお手伝いします!!

外反母趾、浮き指、たこなどにも対応

- ●長引く肩こりや腰痛
- ●冷えからくる不調
- ●なかなか寝付けない
- ●肌あれや痒みのトラブル
- ●気になる姿勢、歩き方のクセ

『足は身体の土台』です! からだのお悩み "足"から見直してみませんか? どうぞお気軽にご相談ください。





詳しい情報は コチラから



出張送迎

ブティック絵里香

- 住 寒河江市本町3-8-19
- **2** 0237-**84-2348**
- 営 10:00~19:00
- 休 水曜

洋服のお悩みを解決するかけ込み寺。 こんな場面の時、どんな服装が正解? お気軽にご相談ください。

衣料品販売

- ●コーディネートで困った ●ドレスコード のご相談 ●服の色合わせがわからない
- ●自分の持っている服に何を合わせたらい いかわからない
- ⇒ご自身のお洋服をお持ちください。

コーディネートのアドバイスいたします。

●婦人服・婦人小物販売 ●オーダーメイ ドスーツ・礼服・Yシャツの販売









有限会社 遠藤石材店

- 住 寒河汀市鶴田2-2
- **20237-86-2568**
- 営 8:00~17:00
- 休日曜·祝日

寒河江市循環バス停 寒河江市立病院 徒歩5分

墓石

お墓の事でお困りのことはございませんか?

- ●お墓が傾いたり、崩れて困っている。
- ●お墓の掃除。(遠方にお住いの方からのご 依頼も可)
- ●戒名彫りなどどこへ頼んで良いのかわからない。
- ●納骨の方法がわからない。
- ●後継ぎがいなく、今後どのようにすれば 良いか困っている。(墓じまいなど)

なんでもご相談ください。出来る限りお手伝いします。



[たすかるちゃあ] で利用できる 詳しい情報は コチラから >>>>



出張

大富建設 株式会社

- 住 寒河江市大字日和田886
- **№** 0237-**83-2061**
- 営 8:00~19:00
- 休 日曜
- 他 https://ootomi.jp

創業78年、

出張

自社職人が親切丁寧、

住 寒河江市八鍬804-6

営 8:30~18:00

休日曜·祝日

№ 0237-**87-1419**

真心こめて工事いたします。

有限会社 大沼モータース

住宅新築・リフォーム・バリアフリー工事

『住まい』で気になっている所がありました ら、地元密着の大富建設(株)まで!!

- ★ちょっとした床の段差に困っていませんか?
- ★廊下やお風呂に手すりは必要ありませんか?
- ★落雪防止や雪囲いなどお考えではありま せんか?

その他、住まいに関する全てのこと、どこに 相談すれば良いか分からないことなどあり ましたら、総合建設業の当社までまずご連絡 ください!!







自動車整備・販売

- ●自動車・バイクを販売、車検、修理いたし ます。
- ●自転車・シニアカーを販売、修理いたします。
- ●自動車保険、自転車保険のアドバイスを いたします。

自動車、バイク、自転車の販売、修理を50 年以上営んでいる整備工場です。環境にや さしいリサイクルパーツで、財布にもやさし い整備を心がけております。出張や送迎は、 電話でお気軽にご相談ください。













送迎

配送

小野指環店

住 寒河江市本町3-7-11

☎ 0237-**84-2927**

営 9:00~19:00

休 水曜

他 http://www.onoyubiwa.com/

│ 小野指環店は宝飾専門店です。 │ お困りのことがありましたら、お気軽に │ 何でもご相談くださいね!!

宝石・宝飾品の販売・リフォーム・修理

オノスペシャルでダイヤジュエリーを!!

●ジュエリー販売●ブライダルジュエリーの作成●リメーク&リフォーム●修理全般●ジュエリーの鑑別

●買い取り ●遺品ジュエリー整理のお手伝いジュエリーには不思議な力が宿り、お守り、 魔除け、開運として人々に愛用されてまいりました。どんどんご愛用いただきたいです。もし もお使いにならない場合は、リサイクルにご協 力いただきたいです。買い取らせてください。









出張

小野建築

住 寒河江市大字日田字五反25-5

2 090-**5181-0677**

営 8:00~18:00

休日曜·祝日

建築業

- ◎お家のいろんな所へ手スリを付けませんか?
- ○お家の中の段差を解消しませんか?(バリアフリー工事)
- ◎お家や小屋が雪の被害でこわれていませんか?
- ◎お家や小屋のいろんな困りごと、何でも 相談してください!



お気軽に お問い合わせ ください!

詳しい情報は コチラから **>**



出張配送

あい電カイノ 寒河江店

住 寒河江市大字寒河江字塩水5

2 0237-**86-7771**

営 9:30~18:00(夏季18:30)

休 日曜

イベント情報やお買い得情報など LINE公式アカウントにて情報発信中! お友達登録[Q カイノ電器]で検索!

家庭用電化製品販売・修理 他

家電製品・設備機器の修理や交換ほか、住 まいの相談お待ちしております。

【依頼例】

●LED照明・電球の交換●乾電池・紙パック・ 洗濯槽クリーナー、家電製品、お米の配達

●エアコン・暖房器具・4Kテレビ・冷蔵庫・洗濯機などの販売、設置●アンテナ修理●パソコン修理・販売・データ移行●インターネット設定・LAN工事・Wi-Fi工事●補聴器の点検・販売●オール電化設備のメンテナンス・販売





詳しい情報は コチラから **≥**



出 張 配 送

有限会社 鏡畳店

住 寒河江市中央工業団地64

2 0237-**86-5063**

営 8:00~18:00

休 日曜・祝日(お盆・お正月)

他 鏡畳店公式オンラインストア https://kagamitatami.stores.jp

公式オンラインストアをはじめましたオリジナル商品 を販売しておりますのでぜひ覗いてみてください。

畳、い草製品の製造・販売

畳のことなら鏡畳店へお任せください。 安心の国産天然素材を使った、「本物の国 産畳」を製造・販売しております。

- ●畳の新設/畳替え(朝お預かりして夕方納品)Step1 無料訪問&お見積り →Step2 後日1日仕上げ
- ②オリジナル商品 T-Quarter (ティークォーター) 国産天然素材を使った、スタイリッシュな 4分の1サイズの置き畳。
- 3オリジナル商品 いぐさロール 国産天然素材を使った、エコで新しいインテリア商品。





詳しい情報は コチラから **※**



出張送迎配送

株式会社木村ぶつだん

- 住 寒河江市本町2-2-14
- **2** 0237-84-3344
- 営 [平 日]9:00~19:00 休 年中無休 [土日祝]9:00~18:00
- 他 http://kimurabutsudan.com

仏事、神事、祭事用品のことなら何でも! 専門スタッフが皆様のお困りごとに対応 します。相談は無料です!

仏壇仏具・寺院荘厳具・神具・祭事用品等

こんなお困りありませんか?

- ●お仏壇の中を整理したい
- ●お位牌が多くて置く所がない
- ●お仏壇の中が暗くてよく見えない
- ●火の気が怖くて気になっている
- ●お仏壇や仏具の処分がしたい
- こんなことがあれば一度ご相談ください
- ●20年以上灯篭の電装具を変えていない
- ●仏具などが壊れたままになっている









出張

有限会社 グッドライフ黒田工務所

住 寒河江市中央工業団地173

200237-86-1008

営 9:00~17:00

休土曜·日曜·祝日

かかりつけのお医者さんのように、家の 状態や快適さを守ることが私たちの活 動です。

建築業

大切な人命・財産を守るために耐震診断を 受けてみませんか?当社では、寒河江市木 造住宅耐震診断士派遣事業による、耐震 診断を行っております。

耐震診断とは、大地震で倒壊しない耐震性 (強さ)があるか調査し、確認することです。 ※寒河江市では耐震診断・改修工事に助成 制度があります!

ご自宅の耐震性に不安のある方はお気軽 にお声がけください。





詳しい情報は コチラから



出張

有限会社 グリーン・プランテーション

住 寒河江市大字寒河江字鷹の巣4-3

2 0237-**86-4700**

営 8:00~17:00

休日曜·祝日

『お庭』の困りごと、お気軽にご相談ください。

- ●図面作成、お見積もり無料。
- ●Webサイトあります。

お庭の管理 (剪定・伐採・消毒など)、お庭作り

『お庭』のお悩みごとはありませんか?

●お庭の管理

剪定・伐採・伐根・植栽・消毒・芝刈りなどお客 様がお庭で快適に過ごすためのお手伝いを させていただいています。

◎お庭つくり

お客様の要望とイメージをお聞かせくださ い。そのイメージをもとに、図面とお見積り を作り、お客様のご納得後にお庭をお造りい たします。





詳しい情報は



株式会社 K-TEC

住 寒河江市大字清助新田479

2 090-9031-1559

営 第2第4土曜·日曜·祝日

タイル・左官・ブロック丁事 外構・エクステリア・石工事など

タイル・左官工事

玄関やお風呂のタイルは大丈夫ですか? はがれや気になるヒビ割れなどはありま せんか?

自宅にお伺い出張し、無料で見積りさせて いただきます。見積りだけでもお受けいた しますので、この機会に是非お気軽にご連 絡ください。

今はメンテナンス技術も素材も進化して おり、ご提案させていただきます。





詳しい情報は コチラから



出張配送

健築工房 hiro

住 寒河江市日和田487

© 080-1676-3679

営 8:30~18:30

休 日曜

循環可能な材料で、何度も直すことのないように長持ちする家づくりで、人と環境にやさしい家づくりを目指します。

建築業・健康住宅・天然素材

- ●リフォーム(修理) ●リノベーション(改修)
- ●性能向上リノベ(断熱、耐震、間取り、 暮らしやすいデザインへ変更など)
- ●空き家相談 ●住宅の修理
- ●住宅の補助金、保険対応可能!

お気軽にご相談ください。









出張

後藤塗装

住 寒河江市大字中郷2752-1

2 0237-**62-4130**

営 9:00~17:00

休 日曜

見積もりだけでボックスティッシュ5箱 プレゼント!ご成約でさらにプレゼント をご用意しています!

住宅塗装

「屋根にサビが出て心配」、「外壁の色が落ちてきた、コーキングが切れている」、「内装を綺麗にしたい」、「家の色を変えてイメージチェンジしたい」、など住宅のお悩みはぜひ後藤塗装にご相談ください。最適な施工内容をご提案させていただきます。

お見積もりは無料です。

屋根の雪下ろしなど除雪作業もお気軽にご相談ください。



「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は コチラから **>>>**



出張

送迎

配送

めがねのコバヤシ

住 寒河江市中央1-13-36

2 0237-**86-8200**

営 9:00~18:00

休 なし(元旦を除く)

| 寒河江市循環バス停 | 寒河江市役所 | 徒歩0分

眼鏡•補聴器販売

- ●眼鏡・補聴器の出張販売、当店への送迎 を無料で行っております。
- ●眼鏡の度数合わせや調整、補聴器を試してみたい方には貸出もしております。ご自宅などでの検査にも対応しております。
- ●ご自宅以外の入居施設、病院などにも訪問いたしますので、ご相談だけでも、お気軽にご連絡ください。
- ●訪問専用の車両も完備しております。





詳しい情報は コチラから **★**



出張配送

寒河江印刷株式会社

住 寒河江市中央工業団地58

2 0237-86-3361

営 8:30~17:10

休隔週土曜·日曜·祝日

古地図、図面などの拡大印刷、製本承ります。データにも変換OK!! お気軽にお問い合わせください。

印刷・デザイン・Web

印刷物やデータ作成でお悩みの際はご相談ください!印刷、Web、セールスプロモーションなど、メディアの枠にとらわれない多種多様なサービスをご提供いたします。

●「おもシェアプロジェクト|稼働中!

お客様の想い(Omoi)を共有(share:シェア) するプロジェクト。お客様に寄り添い、課題 解決を考える「課題解決企業」を目指してい ます。





詳しい情報は コチラから **ン**



出張 配送

有限会社 寒河江衛生管理センター

住 寒河江市白岩湯尻786-1

2 0237-**87-2661**

営 8:00~17:00

休十曜·日曜·祝日

他 https://www.sagaeeisei-online.com

清掃業・小売

プロが使う業務用洗剤・薬品・除菌消臭 のスーパー次亜水を扱っております。使 用方法や適切な薬品選びのアドバイスも させていただいております。ご家庭の「排 水の詰まり」「トイレの詰まり」などお悩み の方はぜひプロにお任せください。薬剤 の取り扱いに不安な場合は、ご自宅にお 伺いして作業させていただきます。市販 では手に入らないプロ用洗剤もお届けい たします。



「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は コチラから >>>> ______



出張

配送

寒河江自動車 株式会社

住 寒河江市大字寒河江字三条146

☎ 0237-**84-4111**

営 8:30~17:30

休 不定休

他 j-sagae@ic-net.or.jp

確かな技術を持ったプロの整備士・車 体整備士・車体特装整備者にお任せく ださい。

自動車整備・販売

自動車の販売・車検・点検・鈑金・高圧油圧 ホース製作・レンタカー・リース・損害保険を基 本営業とし、普通車から大型車・特殊車両・車 両系建設機械の分解整備に対応しております。 自動車のお預かり、お届け、現場急行出張作 業(市内限定)のほか、自動車用部品等のお届 けもいたします。

自社の強みを活かしワンストップサービスさ せていただきます。いつでも、どうぞご用命く ださい。



[たすかるちゃあ] で利用できる 詳しい情報は コチラから >>>>



配送

サガエ納豆食品

住 寒河江市六供町1-5-14

№ 0237-**85-3817**

営 10:00~17:30

休 水曜

他 http://www.nattomiyabi.com

県産大豆にこだわった昔ながらの手造 り製法で当店オリジナルの納豆を販売 しております。

納豆の製造・販売

ちょっとした手土産から行事や季節の贈り 物にお困りの方、納豆のギフトセットはいか がですか。

納豆汁やひっぱりうどんセットが入った冬 季限定の内容となっております。

他にも、大豆の種類が異なる大粒納豆は塩 を振って食べると豆の個性が引き立ち大豆 本来の風味を楽しめます。

価格などの詳細は右の2次元コードからご 覧ください。









出張

さがえ西村山農業協同組合 移動販売車「かってぐかあ〜」

住 寒河江市大字西根字谷地田100-1

☎ 080-9536-9130(担当)

営 9:30~17:30 休 年中無休

他 https://www.ic-net.or.jp/ home/jasagae/index.html

採れたてマルシェ『かってぐかあ~』は、 農協で運行する移動販売車です。

移動販売(食料品・日用品)

『かってぐかあ~』では、アグリランド東部 産直センターの新鮮な野菜・果物をはじめ、 肉・惣菜・弁当・パン・菓子・飲料・トイレット ペーパー・テッシュペーパーなどをお買い 求めいただけます。

お買物にお困りの方はお気軽に問い合わ せください。



「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は コチラから ⋙



出張配送

株式会社さとう電熱

- 住 寒河江市若葉町13-9
- **2** 0237-**86-6234**
- 営 8:00~17:00
- 休十曜·日曜

寒河江市循環バス・山交バス停 栄町 徒歩3分

電気工事

- ●部屋をもっと明るくしたい
- ●コンセントを増やしたい
- ●エアコンを設置したい
- ●ブレーカーが下がって困る など 住まいの電気に関するお困りごとやご相談 はお気軽にお問い合わせください。

「電気のプロ集団 さとう電熱」が快適な暮 らしのお手伝いをいたします。









出張

有限会社 佐藤板金工業

- 住 寒河江市大字八鍬875-2
- **№** 0237-**87-3975**
- 営 8:00~18:00
- 休日曜·祝日
- 他 https://www.instagram.com/ sato_sheetmetal_industrial

Instagramにて作業風景や施工事例を のせています。

建築板金

- ●屋根工事一式●外壁工事
- ●除雪●ステンレス鉄板加工、施工
- ●太陽光パネル設計、設置
- ●屋根塗装●雨樋交換
- ●その他建物のお困りごと

下見をさせていただき、見積もりをわかり やすくお客様にご説明いたします。お気軽 にご連絡ください。









出張

配送

有限会社 佐藤光興商店

- 住 寒河江市船橋町13-1
- **№** 0237-84-3819
- 営 8:00~17:00
- 体 第2第4十曜·日曜·祝日

寒河江市循環バス停 寒河江駅 徒歩8分

LPガス・灯油の販売、住宅設備機器の販売・施工

- ●灯油の配送はお任せください! 少量でももちろんOKです。 お気軽にお申し付けください。
- ●キッチン・洗面所・トイレ・お風呂など 水まわりのことなら何でも ご相談ください。 ご自宅までお伺いいたします。





詳しい情報は

出張 配送

サラヤ 株式会社

- 住 寒河江市本楯3-150-1
- **№** 0237-**86-2002**
- 営 8:00~17:30
- 休日曜·祝日
- 他 http://www.saraya2002.jp

住宅設備・リモデル・修理・ガス・灯油 生活を豊かにする家づくりのお手伝い、 お客様に合わせて提案いたします。

リモデル・新築工事の設計・施工

水まわり、ガス・石油機器をはじめ、暮らしの お困りごとはサラヤにお任せください。

- ●突然の水漏れ、排水詰まり。
- ●お湯が出ない、給湯器の調子が悪い。
- ●ガスコンロ・暖房機の調子が悪い。
- ●キッチンやお風呂を新しくしたい。

ちょっとした修理からリモデル・新築工事の 施工まで、皆様の「困ったちゃあ」を住宅設備 のプロが解決いたします。







送迎

配送

高齢者暮らしサポート SiO

住 寒河江市内の袋

2 090-**8610-1599**

営 9:00~17:00

休 土曜·日曜·祝日(必要時、要相談対応可)

他 https://sio1599.net/

自分らしい生活を叶えませんか? 介護保険サービスにとらわれず、お客様 のしたい暮らしを応援します。

介護保険外サービス、家事代行サービス

日常生活で困っていることはありませんか? 身内や知り合いに頼むには気が引ける… でも誰かに頼りたい…そんなお悩みに寄り 添います。

- ●通院同行支援(車椅子対応可能)
- ●買い物同行&代行
- ●趣味(畑、散歩、ドライブ他)
- ●家事全般(料理、掃除、洗濯など)

介護経験豊富なスタッフが柔軟に対応いたします。お気軽にお問い合わせください。



「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は コチラから **>>>**



出張

司法書士伊藤事務所

住 寒河江市本町3-7-16

2 0237-**86-5972**

営 8:30~18:00

休土曜·日曜·祝日

●ご連絡いただければ、営業時間外でもご対応いたします。

司法書士

- ●司法書士は、「身近なくらしの中の法律家」として様々な業務を行っています。
- ●令和6年4月1日から、相続登記が義務 化されます。相続の手続きでお困りでは ありませんか?お気軽にご相談ください。
- ●相続トラブルの予防策として、遺言書を作っておくのが有効です。ケースに応じてご対応いたします。法務局で遺言書を保管する制度もできました。



「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は コチラから **>>>**



出張配送

衣料品ならなんでもお任せ! 島屋

住 寒河江市本町2-8-3 フローラ・SAGAE 2階

2 0237-**86-2660**

営 10:00~19:00

休 第2第4水曜(繁忙月は変更あり)

他 https://www.shima-ya.jp/

スタッフTシャツ、作業着、お祭り用品各種はもちろんのぼり旗や、紅白幕などもご相談ください!

衣料品販売

毎日使う衣料品、何でもご相談ください! 「サイズが合わない」「イメージと違う」「実物が見たい・・・」オシャレ着、普段着、エプロン、グンゼ肌着、靴下、タオルなどなど、あなたの生活に合わせた衣料品をご自宅までお届けします。お好みのものが見つかるようお手伝いいたします。

市内配送無料にて、即日配達いたします! 何でもご相談ください。









出張配送

窓の鈴建(有限会社 鈴建)

住 寒河江市柴橋269

2 0237-**86-4468**

営 8:00~18:00

休日曜·祝日

窓、サッシ以外の工事も承ります。 シャッターの修理、入替のご依頼も多数 いただいております。

サッシ・シャッター・リフォーム各種工事

「玄関」や「窓」、「木製建具」の具合いはいかがですか?我慢して使っていませんか?簡単に直る場合がほとんどですので、お気軽にご相談ください。これからの季節、窓からの「寒さ」対策をアドバイスをさせていただきます。

鈴建では、サッシに限らず玄関などへの手 すり設置や雪国用のカーポート工事、エク ステリア工事など、自社の職人が丁寧に工 事いたします。お気軽にご連絡ください。









配送

有限会社 スポーツ館

住 寒河江市越井坂町143-1

№ 0237-**86-7232**

営 10:30~19:00

休 火曜(祝祭日は除く)

寒河江市循環バス停 本楯□ 徒歩3分

総合スポーツ用品及び、学生服・運動着取扱/販売店

買物支援事業では当社に事前登録をいた だいた方に、配送サービスを提供させてい ただきます。

スポーツ用品は各種メーカー品を多数揃え、 お取扱いしております。また、物品の配達 以外にも、施設設備に関することや、競技・ 娯楽、そして健康を目的とするあらゆるス ポーツのご相談をお受けいたします。 皆様にお気軽にご利用いただけるサービ





配送

セブン - イレブン 寒河江仲谷地店

住 寒河江市仲谷地1-4-1

2 0237-**85-2050**

営 24時間 休 年中無休

他 https://www.sej.co.jp/

お弁当やお飲み物など配送させていただきます (要予約)。会議や研修などでの食事用弁当や部活 の大会や遠征などの昼食などにご利用ください。

コンビニエンスストア(配送も承ります)

【地域密着のコンビニを目指しています】

スとなっております。

「コンビニの商品なんてどこも同じでしょ?」と 思っていませんか?寒河江仲谷地店では地域の お客様の声を聴き、ご要望に叶う品揃えを心掛 けて営業しております。「こんな商品を置いて 欲しい!」などのご意見をお気軽にご相談くだ さい。またお買物時に「重くて運べない」などの お困りごとがあればご相談ください。できる限 りのご対応をさせていただきます。冷蔵・冷凍 商品などの配達もお気軽にご相談ください。







出張 配送

きもの大長

住 寒河江市本町3-11-6

20237-84-3461

営 10:00~18:30

休 水曜

寒河江市循環バス停 フローラ·SAGAE 徒歩3分

呉服販売 和雑貨販売 染め物製作

- ●しみ抜き、着付け、仕立て替え、染め替え など、きもの全般ご相談ください。
- ●着物と帯のコーディネートもアドバイス いたします。ちょっとしたことでイメージ が変わりますよ!
- ●着物・帯の買取りしております。査定無料。
- ●ご自宅やお集まりの会場などにもお伺い します。









配送

有限会社 高島屋本店

住 寒河江市小沼町5-1

200237-86-9191

営 10:00~19:30

休月2回水曜 (詳細はお問い合せください)

寒河江市循環バス停 山交バス停 平野医院 栄町 徒歩4分 徒歩10分

全酒類小売業

山形県産酒はもとより、こだわりの全国各 地の清酒、本格焼酎、地ワイン、世界各国 のワイン、ウイスキーを取り扱っており、お 酒好きにはたまらないお店です。

ビールケースなどは重くて大変ですよね。 寒河江市内の配達も承っておりますのでお 気軽にお声掛けください。









株式会社 高田地研

住 寒河江市本楯3-160

20237-84-4355

営 9:00~16:00 休 土曜·日曜·祝日

他 http://www.takada-chiken.co.jp Facebook·X(旧Twitter)·Instagramも随時更新中!

雪はきいらずで環境にやさしい、地下水を利用した消融雪設備をご検討の方もお気軽にご相談ください!

井戸の無料点検・温泉販売など

井戸の無料点検実施中。長年お使いの井戸水が出ない・異音がする・水質が変わったなどの時はご連絡ください。もちろん新たな井戸が欲しい場合もぜひ当社に。庭先でも施工できる小型掘削機械もあります。融雪や庭木への水やりに超便利!またポリタンクを持って来てくだされば温泉水販売も行っています。自宅でほっこり温泉気分め。価格など詳細は当社HPをご覧ください。









出張

株式会社 高馬塗装店

住 寒河江市大字寒河江字仲田28

2 0237-**85-7839**

営 8:00~18:00

休日曜·祝日

他 https://www.takama-paint.com

| 雪下ろし・除雪作業などの困りごと承り | ます。春に向けて塗装相談、雪解け後 | のお住まいチェックもお気軽に!!

建築塗装

- ●屋根の塗装 ●外壁の塗装
- ●木部の塗装 ●軒天の塗装
- ●鉄骨の塗装 ●破風・雨樋の塗装
- ●室内の塗装 ●雪下ろし・除雪作業

『ちょっと見てける』だけでもOK!

塗装のことだけでなく、お住まいの相談・点検・お見積もりも無料でしております。 お気軽にご連絡ください。





詳しい情報は コチラから



出張

サービス付き高齢者向け住宅つつじの家

住 寒河江市大字寒河江字塩水6-1

2 0237-**85-1326**

営 9:00~17:00

休 年中無休

他 tutujinoie@ic-net.or.jp https://www.npo-ajisai.jp

▮多くのお問い合わせ、ありがとうございます!

福祉サービス・飲食店・生活全般支援サービス

"つつじの家"では、高齢の方・障害をお持ちの方・ご家族の方は勿論、地域の皆様のちょっとした困り事にも対応出来る様々なサービスが充実しております。まずは、ご連絡ください。

- ●庭の草むしりから買い物代行、同行、雪掃き等々…生活に密着したお手伝いサービスを承ります。
- ●もちろん!介護に関する各種ご相談も、随 時ご自宅まで伺います。





詳しい情報は コチラから **ン**



出張

株式会社 東洋住建家工房 寒河江店

住 寒河江市大字日田字五反65-3

120-847-995

営 9:00~18:00

休土曜·日曜·祝日

| おうちの御用聞き! | まずはお気軽にご相談ください。

住宅メンテナンス工事業

地域密着、お客様のお住まいのお困りごと を解決していくサービスを展開しております。お伺いして、しっかりとヒアリングを行いながら、内容を決めていきます。

「電球交換、水道パッキン交換」などの小さな仕事から「リフォーム」などの大規模なものまでご対応いたします。他にも「これはどこに頼んだらいいの?」など、お困りごとはどんな些細なことでも、ご相談ください。



「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は コチラから **>>>>**



送迎

ヘァ サロン トッカーレ Hair Salon **toccare**

住 寒河江市南町3-2-31

2 0237-**85-1750**

営 [火~土]10:00~20:00[日曜日]9:30~18:00

休 月曜·第3火曜

他 https://hairsalontoccare.net

│ カット・カラー・パーマの他に全身脱毛・ 痩身・歯のセルフホワイトニングなどの │ サービスも取り扱っております。

理美容室

●在宅介護中。●寝たきり。●怪我や病気。 などで来店が困難な方へ出張サービスを 実施しております。カット・シャンプー・お顔 そり。可能な限りご要望にお応えいたしま す。体を起こすことが困難な方は横になっ たままできますので、どなたでもご利用い ただけます。送迎もいたしますので、お気軽 にご連絡ください。

★お電話の際はぜひ「たすかるちゃあを見た!」と言ってください★









出張

有限会社 芳賀板金工業

住 寒河江市大字西根字 石川下1274-2

0237-86-6594

営 8:00~18:00

休 日曜

他 https://haga-bankin.jp

寒河江市循環バス停 下河原下 徒歩5分

建築板金

「屋根が古くなってきてどうしよう」、「雨樋が壊れて雨音が気になる」、そんなお悩みはございませんか?

屋根や雨樋に関することなら、どんな些細なことでもご連絡ください。直接お話を伺い、お客様の要望に応じた修理、交換工事を行います。

また、屋根の雪や雨漏りのお悩み、外壁の 張り替えなども承っております。ぜひ、お気 軽にご相談ください。





詳しい情報は コチラから **※**



配送

ハナェイ 花ei

住 寒河江市南町3-1-20

2 0237-**86-7708**

営 9:00~19:00

休 不定休

冠婚葬祭など、お客様の様々なシーンに 合わせて対応いたします。

花販売

ご自宅のお仏壇やお墓への供花、お祝いの プレゼント、お悔やみの献花などお電話ー 本でお届けいたします。

また各種シーンでどのようなお花を用意したらいいのか分からない場合は、お花のプロが親切・丁寧にアドバイスさせていただき、お客様のご要望に合ったものをご用意いたします。

まずはお気軽にお問い合わせください。





詳しい情報は コチラから **ン**



出 張 送 迎

福床理美容室

住 寒河江市本町2-6-58

2 0237-**84-3862**

営 8:30~19:00

休 月曜·第3日曜

身だしなみの基本は、髪型から! ご来店が難しい方は、 ご自宅へお伺いします!

理容・美容

「もう高齢だから…。」とオシャレを諦めていませんか?お年を召したからこそ、清潔感や身だしなみはとても大切です。

福床理美容室では…

- ●ご要望をお聞きしながらヘアカット
- ●怪我や白内障など、シャンプーが困難な方、当店でシャンプーいたします。

お気軽にご連絡ください。







出張送迎

株式会社 プライムオート

住 寒河江市大字西根字高畑51-1

2 0237-**86-1545**

営 9:00~17:30

休年末年始·指定休

他 https://prime-auto.com

車両販売・整備・車検・ロードサービス

お車で何かお困りのことはございませんか?

- ●お車の車検、整備、板金修理
- ●新車、中古車ご購入のご相談
- ●お車の買取査定
- ●ご使用になっていないお車の引取りサー
- ●故障時のお車のレッカー ご来店の難しい方はご自宅までお伺いいた します。









配送

フルーツサトー

住 寒河江市清助新田381

2 0237-**87-3506**

営 10:00~15:00

休 不定休

JR羽前高松駅より徒歩5分

フルーツ

さくらんぼ(佐藤錦、紅秀峰)、大粒ぶどう (種なしピオーネ、シャインマスカット等)、▶ ラ・フランス、りんご、寒河江の四季のくだ ものを作っています。あなたの真心を大切 な方へお届けしませんか。御中元、御歳暮、 返礼品など各種贈答品を、ご用意させてい ただきます。

観光さくらんぼ狩り、観光ぶどう狩り、ご自 宅用など、くだものに関することはお気軽 にご相談ください。





詳しい情報は コチラから



送迎

有限会社 北斗クラフト

住 寒河江市大字寒河江字鷹の巣11

№ 0237-86-0299

営 9:00~18:00

休 祝日

他 https://www.hokuto-c.com

清潔な店内と優しいスタッフで女性ひ とりでも怖くない、車を大切に長く乗り 続けるあなたを応援する車屋です。

自動車整備・販売

- ★エンジンがかからない。
- ★バッテリーが上がった。
- ★車から変な音がする。
- ★去年の冬、タイヤが滑って怖かった。
- ★遠くの店で買った車なので、どこでみて もらったらいいかわからない。
- ★何となく車がおかしい…だけど、どう説 明したらいいかわからない。

こんなときはどうぞご相談ください。 丁寧に優しく相談させていただきます。









裾上げやサイズ調整、着ない服 ●お直し や思い出の服など、お直しいた します。

漢字、ひらがな、英語、お好み ●刺 繍 の色でお名前の刺繍いたし ます。

洋服やバッグ、革小物など、 ●教 室 作ってみたい物をお教えします。





詳しい情報は コチラから





BOBIN

住 寒河江市本町2-10-35

2 090-5181-7796

営 10:30~18:30

休 不定休(ご来店の際はご連絡ください)

他 http://www.bobin-sewing-works.com

●ワッペンやロゴマークの刺繍 ●オー ダーメイド ●洋服や小物などのOEM 小ロット生産 など

NPO法人 まごころサービスさくらんぼ

住 寒河江市本町2-8-3 フローラ·SAGAE 5階

2 0237-**84-4315**

営 9:30~16:30

まごころ保健室 10:00~16:00

休 水曜·第2第4土曜·日曜·祝日

みなさまの笑顔のお手伝いをさせていただきます! お気軽にご連絡、お立ち寄りくださいませ。

助け合いサービス・まごころ保健室

〈助け合いサービス〉

●家事支援(調理、掃除、整理整頓、洗濯、ゴミ出し、薬の受け取り、買い物など)●外出支援(通院、買い物、外出付き添い)●産前産後のお手伝い、育児支援●家族の見守り、入浴介助など

〈まごころ保健室〉

赤ちゃんから高齢者の方まで誰でもOKの町の保健室!心地良い居場所でゆっくり、木のおもちゃやボードゲームで楽しく遊べる所です。



「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は コチラから **>>>**



出張

丸五建設 株式会社

住 寒河江市大字寒河江字横道43-1

2 0237-**86-4201**

営 8:00~17:00

休日曜·祝日

他 http://www.marugo.biz/

年に2回(犬・猫)の譲渡会を、丸五建設 駐車場にて行っています。新しい家族を お考えの方は、ぜひご来場ください。

建築全般(新築・増築・リフォーム・リノベーション)

住まいに関することなら地域密着型工務店 総合建設 丸五建設にお任せください。

●新築・リフォーム ●バリアフリー工事

●融雪工事 ●防水工事 ●雨漏り修理

●外壁修理 ●内装工事 ●手すり取付

●塗装工事 ●舗装工事 ●エクステリア

●塗装工事●舗装工事●エクステリア●樹木伐採●白蟻駆除●ウッドデッキ

●解体工事 ●砂利敷き ●ドッグラン

●白線引き●フェンス●シャッター修理

●カーポート設置 etc.





詳しい情報は コチラから



出張

株式会社 水戸部建装

住 寒河江市大字寒河江字三条136-2

120-540-310

営 8:00~19:00

休 日曜

【お知らせ】 社名が水戸部塗装から「水 戸部建装」に変わりました。会社も産業 通り沿いに移転しました。

住宅外装塗装・補修・リフォーム

大切な住まいを長持ちさせるためには、欠かすことの出来ない塗装などのお手入れ。 水戸部建装では、◎屋根や外壁の塗装をはじめ、◎補修・メンテナンス・木部などの 塗装、◎屋上やバルコニーの防水など、有 資格者による確かな施工で大切な住まい を守ります。

傷みや劣化が進む前に、気になることがあれば、ご相談、お見積りは無料ですのでお 気軽にご連絡ください。





詳しい情報は コチラから **>**



出張

株式会社 峯田看板

住 寒河江市西根石川西400-1

2 0237-**86-3254**

営 8:30~18:00

休日曜·祝日

寒河江市循環バス停 総合支庁前 徒歩3分

看板製作

暑さ対策に効果!

窓ガラスにウインドーフィルムを貼り付けする商品の取り扱い、施工もいたします。窓にフィルムを貼ることで温度上昇が抑えられ、エアコンの設定温度もそんなに低くしなくて済むので省エネにもつながります。公共施設の各種看板、ご自宅周りに犬の糞尿対策看板等、お困りごとなどもお気軽にお問い合わせください。





詳しい情報は コチラから ン



株式会社 MUGEN

住 寒河江市本町2-1-40 田舎屋 2階

№ 050-**5534-5496**

営 8:00~17:00

休土曜·日曜·祝日

他 https://www.studio-mugen.jp

VRゴーグルをかけると あら不思議! 本当にそこにいるみたい! 映像制作

ご自宅で一緒に世界旅行をしませんか。 弊社は卒業記念DVDなどを制作している 小さな映像制作会社です。

社会貢献・次世代映像普及活動の一環とし てVRゴーグルを活用した映像体験を寒河江 市民限定で無料開催(平日日中1時間・不定 期)しております。

沖縄やハワイ、ロシアにウクライナまで、国 境なんて無い平和な世界を体験できます。 コチラから >>> ぜひお気軽にお問い合わせください。



「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は



出張

モリ住工 株式会社

住 寒河江市大字島42-1

2 0237-**78-2896**

営 8:00~18:00

休日曜·祝日

●新築住宅設備工事 ●リフォーム工事

●土木工事 ●給湯器・エコキュート工事 など

住宅設備工事・リフォーム工事

「トイレ・洗面台・キッチンを新しくした い」、「蛇口の水が止まらない」、「トイレが 詰まった」、「給湯器・エコキュートの調子 が悪い」などなど、水廻りのトラブルやお 困りごとは当社にご連絡ください。 知識と 技術力のあるスタッフが親切丁寧にご対応 させていただきます。また、リフォーム丁事 やオール電化工事などお気軽にご相談く ださい。









山形信用金庫 寒河江支店

住 寒河江市南町2-2-17

2 0237-86-3456

営 9:00~15:00

休十曜·日曜·祝日

寒河江市循環バス停 寒河江郵便局前 徒歩1分

金融

どんな些細な悩みや相談でも当支店へお 寄せください。信用金庫は地域金融機関と して地元の中小企業事業者や住民のみな さまのお役に立つために営業しています。 住宅や車など暮らしに関する様々な相談や、 事業の悩みなどすべて解決いたします。 それだけでなく年金・相続・税金に関する相 談も専門家などとアドバイスさせていただ きます。お気軽にご連絡ください。



------「たすかるちゃあ」 で利用できる 詳しい情報は コチラから >>>>



送 迎

みいずみ温泉 吉乃ゆ

住 寒河江市字下河原153-2

2 0237-**85-1300**

営 [月~土]10:00~22:00 [日曜日] 10:00~20:00

休 第3火曜

他 http://www3.ic-net.or.jp/~gut-swim/yoshinoyu.html

山交バス停

三泉 徒歩3分

温泉

ぬるめのお湯でリラックス。

みいずみ温泉吉乃ゆ(よしのゆ)は、小ぢん まりしたシンプルな日帰り温泉です。

掛け流しの湯は少しぬるめのため、静かに ゆっくりと浸かっていただけます。

●送迎を希望される方は、月・金のどちらか、 または両方でご利用できます。 お気軽にお問い合わせください。





詳しい情報は コチラから



株式会社 リプライ ビルメンテナンス事業部

住 寒河江市石田44

2 0237-**86-9171**

営 8:30~17:30

休日曜·祝日

寒河江市初進出の「キノシールド」は、建物をまるごとコーティング!第三者機関の公的試験で実証されています。

清掃•衛生•抗菌施工

●キノシールド施工

「キノシールド」は、アルコールを使用しない、 子どもからお年寄りまで安心を目指した、抗 ウイルス・抗菌コーティングです。

光触媒と銀イオンによる圧倒的な抗ウイルス・抗菌の力で、様々な感染症対策に有効。これまで全国3000以上の様々な施設で施工実績があります。

詳しくは当社ホームページにて。 まずはお気軽にご連絡ください。







出張

送迎

tell-ythtatyhazih dek

住 寒河江市栄町8-41

2 0237-**84-1919**

営 [月~金]10:00~20:30 [土]8:30~17:30

休日曜、祝日、お盆休(8/13)、 年末年始休(12/29~1/3)

他 トレーナーの都合によりレッスン内容の変更やお休みになる場合がございます。

健康寿命延伸!理学療法士などの身体のプロ が着実に改善する健康な身体作りをサポート!

フィットネスジム・リハビリ

- ●自費リハビリ(脳梗塞後遺症や人工関節 術後、退院後または腰痛、膝痛など痛み を抱えている方へのリハビリ)
- ●フレイル教室
- ●転倒予防運動教室
- ●シニア向け健康増進レッスン
- ◉バーチャルサイクリング
- ●健康のための個人レッスン

まずはお気軽にご相談ください。







出張

配送

株式会社 若月印刷

住 寒河江市大字中郷字千本原1787

20237-62-3153

営 8:30~17:00

休日曜·祝日

他 http://www.wakatuki.com

いつものイベントチラシに2次元コードを 入れてデジタルスタンプラリーができます。 ご興味がある方はお電話ください。

印刷・デザイン・Web

【印刷·販促物】

- ●チラシ ●名刺 ●パンフレット
- ●シール・ステッカー ●封筒・伝票
- ●のぼり旗·横断幕 ●うちわ ●缶バッジ 【Web·SNS】
- ●ホームページ作成 ●SNS広告
- ●スマホ用ホームページ作成
- ●YouTube動画広告

些細なことでもOK!

ご相談だけでも、お気軽にご連絡ください。





詳しい情報は コチラから **≥**



出張

关 迎

配 透

ペットのための想い出葬 One Me

住 大江町左沢木ノ沢2132-2 (寒河江柴橋地内)

20237-86-1213

営 10:00~17:30(電話予約対応)

体不定体 他 https://one-me13.com/

大切なペットちゃんのために、ご家族様の最期のお見送りをお手伝いさせていただきます。

ペットちゃんの火葬・供養商品販売

- ●電話予約によるご対応となりますので、まずはお電話をお願いいたします。
- ◎ペット葬祭ディレクター資格者がご対応させていただきます。
- ◎ペット専用火葬炉で、丁寧な火葬、ご拾骨が行えます。
- ◎ご遺体をお預りできる冷蔵安置室にて、ご家族様のご予定に合わせた葬送が行えます。
- ◎お別れのためのセレモニーホールにて、メモリアルな葬 儀や仏式などの宗教葬が行えます。
- ◎ご火葬の間、お待ちいただけるウェイティングルーム完備。
- ◎葬送の流れや費用などについては、HPをご覧ください。









こんなお悩みたすかるちゃあ で解決!

たすかるちゃあの利用実例













お電話の際は「たすかるちゃあを見た。」と、 一言お伝えください!





パンフレット掲載のお店にお電話ください!









どこに相談すれば いいのか 分からない方は…

御用聞き窓口

御用聞き担当者がお困りごと解決に向けてお客様と事業所をマッチングいたします。

私が窓口になって 最適なお店をご紹介しますので、 お気軽にご相談ください!

たすかるちゃあ御用聞き担当者

お問い合わせ **御用聞き窓口はこちら**

たすかるちゃあ実行委員会/(株)島屋内 〒991-0031 寒河江市本町二丁目8番3号 フローラ·SAGAE 2 階

TEL.090-2980-3160(阿部) E-mail:tasuculture@gmail.com

-----= #UFU }----------

Q.1

掲載店で利用したいと思ったお店を教えてください。 (複数可)

Q.2

今までたすかるちゃあを利用した時に感じたことを 教えてください。

Q.3

この冊子へのご意見・ご感想をお聞かせください。

参加事業所募集中!

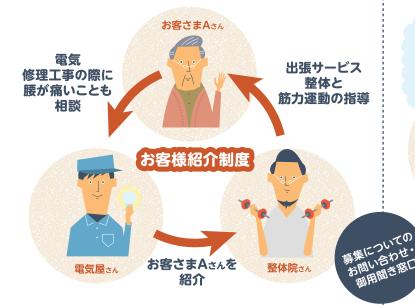
もっともっと地域のお役に立つ企業に成長させませんか?

お客様紹介制度

事業所の本業に関わることではないご相 談がきた場合もお客様のお困りごとにご

対応ください。対応が難しい場合は、御用聞き窓口にご相談ください。

【メリット】参加事業所間での相互紹介制度を強化することで事業所 の営業力向上に繋がります。

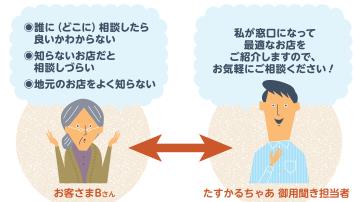


御用聞き窓口

暮らしのお困りごとに関するご案内窓口と なります。御用聞き担当がお困りごと解決

に向けて事業所へお繋ぎします。

【メリット】得意先の方からの本業以外へのご相談にも対応できる間 口の広い事業活動から信頼を勝ち取る好機となります。



たすかるちゃあ実行委員会/(株)島屋内

〒991-0031 寒河江市本町二丁目8番3号 フローラ·SAGAE 2階

TEL.090-2980-3160(阿部)

E-mail: tasuculture@gmail.com

--- **‡**IJトIJ**灸-**--

POST CARD

お手数ですが 63円切手を 貼って

0

寒河江市本町二丁目8番3号 フローラ・SAGAE 2階

たすかるちゃあ実行委員会 行 (株式会社島屋内)

□は該当する項目に√をつけてください。

·#U/U

●お名前		•^	ペンネーム
●ご住所□□□			
●TEL	-	-	●性別 男 · 女
	業主婦(夫) □	□会社役員 □公学生 □パート・アル	務員 □自営業 バイト □無職・定年
希望の商品	第1希望	第2希望	[応募締切] 2024年 3/31 (日)
	No.	No.	当日消印有効
●本誌入手方刻	去 □市報折込□その他(□設置(入手場所)

皆様からお寄せいただいた個人情報は、個人情報を含まない統計的な資料の作成に利用します。 本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。

アンケートに答えて プレゼントをGETしよう!

左記応募はがきのアンケートにご回答くださった方の中から抽選で、 ご希望の賞品を1つプレゼント!









みいずみ温泉 吉乃ゆ 入浴券 5名様





応募方法

たすかるちゃあパンフレットについている応募はがきに必要事項を すべてご記入の上、切手を貼ってご応募ください。 〒991-0031 寒河江市本町二丁目8番3号 フローラ・SAGAE 2階 たすかるちゃあ実行委員会/(株)島屋内 宛

応募締切

2024年3月31日(日)当日消印有効

※当選発表は、当選者のみのご連絡となります。 ※プレゼントは、各お店での受け取りとなります。 ※予告なくパッケージデザインや内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※お問い合わせは、上記御用聞き窓口まで



寒河江市

人口減少や少子高齢化等の進展に伴い、いろいろな 理由から日常的に買物の機会が得られない方々に対する 支援の在り方が全国的にも大きな課題となっております。

本市では、地域住民の足として、デマンドタクシーや循環バスといった公共交通の整備に努めているところですが、地域の多様なニーズに応えていくためには、官民の垣根を越えた支援の取組みの充実が必要となります。

今年で4年目を迎える地域密着型の買物支援事業「たすかるちゃあ」は、個別の事情に応じたきめ細やかなサービスを利用者に提供するとともに、参加事業所同士が密に連携して行う「御用聞き」を通して地域経済の振興にも繋がる、大変画期的な事業であります。

本事業が、老若男女全ての方々が活き活きと暮らし続けられる地域づくりの一助となりますよう祈念を申し上げ、あいさつといたします。

寒河江市商工会は 市民とのつながりを大切にします

寒河江市商工会とは

主として寒河江市区域における商工業の総合的改善発展を図ると共に、社会一般の福祉の増進に資することを目的として、法律に基づき設立された「特別認可法人」です。地域の事業者が業種に関わりなく会員となって、お互いの事業の発展や地域の発展のために総合的な活動を行う団体です。

昨年度は、プレミアム商品券の発売や一店逸品会によるチラシ発行などの事業を実施し、市民の皆様より様々ご利用いただきました。新型コロナウイルスに負けず、笑顔が絶えない寒河江市にするために、頼られる商工会として今後も頑張ります!

ポストコロナの経営を伴走型で支援します

- 新型コロナウイルス感染症やエネルギー価格・物価高騰などの影響を受けている事業所に対し、迅速かつ重点的な経営支援を行います。
- ■・県・市が実施する各種経済対策事業に全面的に協力すると共に、 関連施策を活用し、事業継続を支援します。

🔇 寒河江市商工会

〒991-8555 寒河江市中央一丁目 8-38

TEL: 0237-86-1211 FAX: 0237-86-7526 🗖



国指定重要文化財「本山慈恩寺本堂」保存修理工事中です。

本山慈恩寺では、国・県・市の補助を受けて、本格的な保存修理工事を行っています。今回は昭和27~29年に行われた解体修理以来約70年ぶりに屋根の下地まで茅を取り外す工事です。(直近では平成16年に表層のみの屋根全面修理を実施)

- ●工事期間/令和6年11月末まで(予定)
- ●建造物名/国指定重要文化財「本山慈恩寺本堂」 (寒河江市大字慈恩寺地籍31)
- ●工事内容/屋根修理工事、外構工事 等
- ●注意事項/工事期間中は境内が一部狭くなります。また、本堂の外観は 見られませんので、ご注意ください。
- ●そ の 他/本堂内は通常通り拝観可能です。

お問い合わせ

●本山慈恩寺

TEL 0237-**87-3993** FAX 0237-87-4012

◉寒河江市教育委員会生涯学習課 歴史文化係

TEL 0237-**86-8231** FAX 0237-86-2201

「やまがた110ネットワーク」に登録して、 寒河江市の安全を守りましょう!

~みんなで登録、みんなで守る~

- やまがた 110 ネットワークとは?
- A 地元で発生した子供達を狙った不審者情報、災害情報、 高齢者の行方不明情報等を、メールでタイムリーに提供 するサービスです。どなたでも無料で利用できます。
- ② 登録するには?

A QRコードから、または直接 「yp1@ox03.asp.cueno te.jp」に空メールを送信 し、返信メールから、自分 に必要な情報を選択する だけです。

詳細は「やまがた110ネットワーク」で検索を!!



寒河江警察署 Tel83-0110



地域包括支援センターに ご相談ください

高齢の方から、ご家族の方まで、介護、健康、福祉、医療など、 毎日の生活の中の困りごとについてご相談にのります。

〈無料・秘密厳守〉

- ■介護予防のために運動をしたい
- ■一人暮らしで生活に不安がある
- ■家族が認知症かもしれない
- ■介護に疲れて相談したい
- ■介護保険について知りたい
- ■金銭管理を頼める人がいない など



【お問い合わせ先】 ハートフルセンター3階

寒河江市地域包括支援センター

TEL 0237-85-0896

私たちと一緒に働きませんか?

シルバー人材センターで仲間や生きがいを見つけましょう!

シルバー人材センターの仕組み

配分金の支払い会員登録

<u>シルバー人材</u>センター



約金の支払い

仕事に従事

発注者 企業·家庭·公共団体等

会員になるためには

- ●原則60歳以上の方
- ●健康で働く意欲のある方
- ●寒河江市内にお住まいの方
- ○入会説明会を受け、申し込みした方

入会説明会 日時/事務所にお問い合わせください 場所/ハートフルセンター 3階 会議室

【お問い合せ先】公益社団法人 寒河江市シルバー人材センター

TEL 0237-83-3224

寒河江市内循環バス「スマイル号」を活用しよう。

令和5年10月1日現在

どこまで行っても

200円(定額) |回の乗車運賃

割引制度

障害者手帳等を提示ください。 生年月日のわかるものや

> ●小学生未満 …… **並**載

●小・中学生

70歳以上の方 障がい者の方

> 闸 山

月曜日から金曜日に運行します。

※年末年始 (12月29日~1月3日)、お盆 (8月13日~8月16日)、祝日およ び振替休日は運休となります。

※マップや詳しい情報は、寒河江市ホームページをご確認ください。

※運転手に目的のバス停を伝え料金を支払い、空いている席に着席ください。

時刻表〈北部ルート〉

ω	2	_,	0	9	00	7	6	5	4	3	2	_	0	9	00	7	6	5	44	3	2	_	0										ب
寒河江駅	若葉町公民館	美原町公民館	チェリーナさがえ	陵南さとう整形外科	寒河江市立病院	元町公民館	寒河江駅	栄町※	平野医院	マックスバリュ寒河江中央店	寒河江市役所	西根南部公民館	ハートフルセンター	石持公民館	市民文化会館	総合支庁前※	西根北部公民館	下河原上集会所	下河原下	アグリランド東部産直センター	宝西	宝東	JA日田出張所	日田田中	日田高田	日田城之内	新山※	本楯口※	南町通り※	寒河江郵便局前※	フローラ·SAGAE	寒河江駅	バス停名
8:34	8:32	8:28	8:26	8:23	8:22	8:19	8:16	8:14	8:11	8:08	8:06	8:04	8:01	7:58	7:56	7:54	7:52	7:50	7:48	7:45	7:38	7:37	7:36	7:34	7:33	7:32	7:30	7:27	7:26	7:25	7:23	7:20	1便
10:14	10:12	10:08	10:06	10:03	10:02	9:59	9:56	9:54	9:51	9:48	9:46	9:44	9:41	9:38	9:36	9:34	9:32	9:30	9:28	9:25	9:18	9:17	9:16	9:14	9:13	9:12	9:10	9:07	9:06	9:05	9:03	9:00	2便
33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	∞	7	6	5	4	ω	2	_1	No.
寒河江駅	フローラ・SAGAE	寒河江郵便局前※	南町通り※	本楯口※	新山※	日田城之内	日田高田	日田田中	JA日田出張所	宝東	宝西	アグリランド東部産直センター	下河原下	下河原上集会所	西根北部公民館	総合支庁前※	市民文化会館	石持公民館	-	西根南部公民館	寒河江市役所	マックスバリュ寒河江中央店	平野医院	栄町※	寒河江駅	元町公民館	寒河江市立病院	陵南さとう整形外科	チェリーナさがえ	美原町公民館	若葉町公民館	寒河江駅	. バス停名
11:44	11:41	11:39	11:38	11:37	11:34	11:32	11:31	11:30	11:28	11:27	11:26	11:24	11:16	11:14	11:12	11:10	11:08	11:06	11:03	11:00	10:58	10:56	10:53	10:50	10:48	10:45	10:42	10:41	10:38	10:36	10:32	10:30	3便
14:34	14:31	14:29	14:28	14:27	14:24	14:22	14:21	14:20	14:18	14:17	14:16	14:14	14:06	14:04	14:02	14:00	13:58	13:56	13:53	13:50	13:48	13:46	13:43	13:41	13:38	13:35	13:32	13:31	13:28	13:26	13:22	13:20	4便

時刻表〈南部ルート〉

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	∞	7	6	5	4	ω	2	1	No.
寒河江駅	フローラ・SAGAE	元町公民館	寒河江市立病院	陵南さとう整形外科	チェリーナさがえ	美原町公民館	若葉町公民館	島西	島公民館	市民浴場 湯るりさがえ	南部地区公民館	高屋 2 一 1	上高屋公民館	皿沼公民館	西浦※	みなみ保育所前	高屋公民館	高屋 3	東新山公民館	本楯公民館	花楯町前	ヤマザワ寒河江プラザ店	栄町※	寒河江駅	バス停名
8:58	8:55	8:50	8:47	8:45	8:41	8:38	8:34	8:30	8:28	8:27	8:20	8:19	8:17	8:15	8:13	8:10	8:08	8:07	8:01	7:58	7:56	7:54	7:52	7:50	一便
14:08	14:05	14:00	13:57	13:55	13:51	13:48	13:44	13:40	13:38	13:37	13:30	13:29	13:27	13:25	13:23	13:20	13:18	13:17	13:11	13:08	13:06	13:04	13:02	13:00	4便
N	N	N	N	N	N		_	_	_		_		_	_	_				_						7

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	œ	7	6	5	4	3	2	_	No.
寒河江駅	栄町※	ヤマザワ寒河江プラザ店	花楯町前	本楯公民館	東新山公民館	高屋 3	高屋公民館	南部小学校入口前	西浦※	皿沼公民館	上高屋公民館	高屋 2 一 1	南部地区公民館	市民浴場 湯るりさがえ	島公民館	島西	若葉町公民館	美原町公民館	チェリーナさがえ	陵南さとう整形外科	寒河江市立病院	元町公民館	フローラ・SAGAE	寒河江駅	バス停名
10:58	10:56	10:54	10:52	10:50	10:47	10:41	10:40	10:38	10:35	10:33	10:31	10:29	10:28	10:26	10:20	10:18	10:14	10:10	10:07	10:03	10:01	9:58	9:53	9:50	と痩
12:20	12:18	12:16	12:14	12:12	12:09	12:03	12:02	12:00	11:57	11:55	11:53	11:51	11:50	11:48	11:42	11:40	11:36	11:32	11:29	11:25	11:23	11:20	11:15	11:12	3厘

※印のバス停については、山交バス・天童市市営バスと共用となり、 道路の両側にバス停がありますのでご注意ください。

「スマイル号」に関する お問い合わせはこちら

29 陵南さと

28 | 寒河江市

24 平野医院

23

20 /1-1-7

19

18 市民文化

16

14

26 25

寒河江市企画創成課



☎0237-85-1413